

# Kord

Lekcie sú stavané: Tréner pravák – žiak pravák.

## I. stupeň lekcia

Postavenie: žiak – oktáv väzba  
Tréner – uvoľnenie, horná linka

1. **Žiak** - kružný oktáv odraz – bod na pažu vrch. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – kružný oktáv väzba – bod vmykom na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** - kryt polokružnou sixtou – prenos do serkl a bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – kružný oktáv – väzba bod vmykom na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy a bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – kružný oktáv – väzba bod vmykom na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrch. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak (však)** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – kružný oktáv - bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod do boku.
7. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak (však)**– rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
8. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt – kvart. **Žiak(však)** – rimesa na pažu vrchom – bod na prim (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak (však)** – rimesa na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
10. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak(však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – výhyb do boku.

11. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak(však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
13. **Žiak** – Kružný oktáv odraz – bod vmykom do boku.
14. **Žiak** – kružný oktáv odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
15. **Žiak** – kružný oktáv odraz. **Tréner** – kryt kontraoktáv. **Žiak** – výhyb bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

Kord (I. stupeň)

Postavenie: Žiak – oktáv väzba

## 2. lekcia

Tréner – uvoľnenie, horná linka

1. **Žiak** - polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serkl – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do prim – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
7. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
8. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak (však)** – rimesa na pažu vrchom – spodom na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom – rimesa na prsia.
10. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu, spodom – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
11. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na prsia (proti linke), kvart opozícia.

13. **Žiak** – polokružná sixt väzba – bod vmykom na prsia.
14. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
15. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
16. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
17. **Žiak** – polokružný sixt odraz. **Tréner** – kontrakvart. **Žiak** – výhyb na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

### Tretia lekcia

Postavenie: Žiak – oktáv väzba  
Tréner – uvolnenie do hornej linky

1. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** - rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – výhyb - (proti kontrakvartu) na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
7. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.

8. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak (však)** – rimesa na pažu vrchom – spodom na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom – rimesa na prsia.
10. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod výhybom na prsia.
11. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod šmykom na prsia.
12. **Žiak** – polokružný kvart – kupé – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
13. **Žiak** – polokružná kvart väzba – bod vmykom na prsia.
14. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
15. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
16. **Žiak** – polokružný kvart odraz – dvojitý výhyb. **Tréner** – kryt sixt – kvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
17. **Žiak** – polokružný kvart odraz – výhyb bod na prsia. **Tréner** – kryt kontrasixt.

### Štvrtá lekcia (I.)

1. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – serkl odraz – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
3. **Žiak** – serkl odraz – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod do boku.
5. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
6. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak (však)** – ri-mesa na pažu vrch – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
7. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
8. **Žiak** – serkl odraz – výhyb bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na nohu.
9. **Žiak** – serkl odraz – výhyb bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – polokružný kryt kvart – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** polvýhyb – bod do boku.
11. **Žiak** – serkl odraz – výhyb bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia (pozn. kvartoktáv).
12. **Žiak** – serkl odraz – bod do boku.
13. **Žiak** – serkl väzba – bod vmykom do boku.
14. **Žiak** – serkl odraz – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

15. **Žiak** – serkl odraz – výhyb bod na prsia. **Tréner** – kryt kontrasixt.
16. **Žiak** – serkl odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** výhyb – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.



## DRUHÝ STUPEŇ

### Prvá lekcia

## Kord – druhý stupeň

### Lekcia 1.

1. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou – odbod. **Žiak** – kryt kontraoktáv – bod na pažu vrch. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou – odbod. **Žiak** – kryt kontraoktáv – bod vmykom na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou odbod. **Žiak** – kryt kontraoktáv – bod vmykom na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou – odbod. **Žiak** – kryt kontraoktáv – bod vmykom na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak (však)** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – pohroz do boku – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
7. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
8. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak (však)** – rimesa na pažu vrch – spodom na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak (však)** – rimesa na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

10. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – výhyb – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
11. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt polokružnou kvartou. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – kružný oktáv odraz – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
13. **Žiak** – kružný oktáv väzba – bod vmykom do boku.
14. **Žiak** – kružný oktáv odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt polokružnou sixtou. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
15. **Žiak** – kružný oktáv odraz – výhyb bod na prsia v sixt opozícii. **Tréner** – kryt kontraoktáv – odbod.

## DRUHÝ STUPEŇ

### Druhá lekcia

Kord – druhý stupeň

Lekcia 2.

1. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrakvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na pažu vrchom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrakvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrakvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrakvart - - odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – výhyb (proti kontrakvarte) výhyb bod na prsia v sixt opozícii.
7. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
8. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak (však)** rimesa na pažu vrchom – bod na prsia (proti linke v sixt opozícii).
9. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom – rimesa na prsia (proti linke v sixt opozícii).
10. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – výhyb. **Tréner** – kontrasixt. **Žiak** – bod na prsia (proti linke v kvart opozícii).

11. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – polokružný sixt – kupé – bod na prsia (proti linke v kvart opozícii).
13. **Žiak** – polokružná sixt väzba – bod vmykom na prsia.
14. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na prsia v sixt opozícii.
15. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
16. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
17. **Žiak** – polokružný sixt odraz – výhyb. **Tréner** – kontrakvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) – v sixt opozícii.

## Kord – druhý stupeň

### Tretia lekcia

### Lekcia 3.

Postavenie: žiak oktáv – väzba

Tréner – uvoľnenie do hornej linky

1. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrasixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na pažu spodom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrasixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – polokružný sixt – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt – kontrasixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kontrasixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** (však) rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** (však) rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod do boku.
7. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** (však) rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod do boku.
8. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** (však) rimesa na pažu vrchom – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** (však) rimesa na prsia v sixt opozícii.

10. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – polvýhyb – bod do boku.
11. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – kvart kupé – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
13. **Žiak** – polokružná kvart väzba – bod vmykom na prsia.
14. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
15. **Žiak** – polokružný kvart odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
16. **Žiak** – polokružný kvart odraz – dvojitý pohroz na prsia. **Tréner** – kvart – sixt. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
17. **Žiak** – polokružný kvart odraz – výhyb bod na prsia. **Tréner** – kontrasixt. **Žiak** – dokončenie bodu na prsia v kvart opozícii.

## Štvrtá lekcia

KORD – Druhý stupeň

Lekcia 4.

Postavenie: Žiak – oktáv väzba

Tréner – uvoľnenie do hornej linky

1. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv odbod do boku. **Žiak** – kontra serkl – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod do boku.
2. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv – odbod do boku. **Žiak** – kontraserkl odraz – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod na prsia.
3. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv – odbod do boku. **Žiak** – kontraserkl odraz – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv – odbod. **Žiak** – bod na prsia v sixt opozícii (pozn. rimesa?).
5. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
6. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – rimesa na pažu vrchom – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
7. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
8. **Žiak** – serkl odraz – výhyb bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na nohu.
9. **Žiak** – serkl odraz – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

10. **Žiak** – serkl odraz – výhyb bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
11. **Žiak** – serkl odraz – bod do boku.
12. **Žiak** – väzba – bod vmykom do boku.
13. **Žiak** – serkl odraz – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
14. **Žiak** – serkl väzba. **Tréner** – kontra sixt. **Žiak** – výhyb bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
15. **Žiak** – serkl odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – výhyb bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
- 16.



## Tretí stupeň

Prvá lekcia

## Kord – tretí stupeň

1. Lekcia

Postavenie: Žiak – oktáv väzba

Tr. – uvoľnenie do hornej linky

1. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na pažu vrchom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na nohu.

6. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – výhyb bod na prsia v sixt opozícii.
7. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.
8. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak (však)** – rimesa na pažu vrchom – pokračovanie na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak (však)** – rimesa na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
10. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu spodom – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou. **Tréner** – kontrasixt. **Žiak (však)** – výhyb – bod na prsia v kvart opozícii.
11. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu spodom – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
13. **Žiak** – polokružná sixt väzba – bod vmykom na prsia.
14. **Žiak** – polokružný sixt odraz – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
15. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak** – výhyb bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
16. **Žiak** – polokružný sixt odraz – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

17. **Žiak** – polokružný sixt odraz. **Tréner** – kontrakvart. **Žiak** – výhyb bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.

## Tretí stupeň

### Druhá lekcia

## Kord – tretí stupeň

### Lekcia 2.

Postavenie: Žiak – oktáv väzba

Tr. – uvoľnenie do hornej linky

1. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na pažu vrchom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – kryt oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt – odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt odbod. **Žiak** – kryt kontrakvart – bod do boku. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod do boku.
7. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt sixt. **Žiak (však)** – rimesa na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom do boku.

8. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu spodom. **Tréner** – kryt oktáv.  
**Žiak (však)** – rimesa na pažu – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
9. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka.  
**Žiak (však)** – rimesa na prsia v sixt opozícii.
10. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu spodom – rimesa na stehno.  
**Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – pohroz na prsia.  
**Tréner** – kryt kvart. **Žiak (však)** – výhyb do boku.
11. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na pažu spodom – rimesa na nohu.  
**Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
12. **Žiak** – polokružný kvart kupé – bod na prsia v sixt opozícii.
13. **Žiak** – väzba polokružnou kvartou – bod vmykom na prsia.
14. **Žiak** – polokružný kvart odraz – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.
15. **Žiak** – polokružný kvart odraz – pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.
16. **Žiak** – polokružný kvart odraz – dvojitý pohroz na prsia. **Tréner** – kryt kvart – sixt. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v kvart opozícii.

## Štvrtý stupeň

### Prvá lekcia

## Kord – štvrtý stupeň

### Lekcia 1.

Postavenie: Žiak – oktáv väzba

Tr. – uvoľnenie do hornej linky

1. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – dolná linka. **Žiak** – oktáv – bod vmykom do boku.
2. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt kupé – bod na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do serklu – bod vmykom do boku.
3. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt kupé – bod na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – prenos do primy – bod vmykom na prsia.
4. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart – odbod. **Žiak** – kryt kontrasixt kupé – bod na nohu. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na prsia.
5. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** (však) – rimesa na pažu spodom. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – bod vmykom na nohu.
6. **Žiak** – polokružný sixt kupé – bod na pažu vrchom. **Tréner** – kryt kvart. **Žiak** (však) – rimesa na stehno. **Tréner** – horná linka. **Žiak** – kryt polokružnou sixtou – pohroz do boku. **Tréner** – kryt oktáv. **Žiak** – bod na prsia (proti linke) v sixt opozícii.